

MA PETITE ENTREPRISE...

Adrienne Rigo:
« On est
1 000 fois
récompensée. »

mais différemment. Si j'ai un enfant malade, je travaille de chez moi. Je suis toujours près de l'école et de la maison. Je vais chercher les enfants à l'école, je leur donne un goûter puis, si je dois continuer à travailler, ils peuvent venir dessiner ici. C'est aussi chez moi. »

Un conseil à donner ? « Pour négocier des contrats ou des partenariats, être encore plus bétonnée qu'un mec. Une fille ne bénéficie pas d'une confiance par défaut. Elle doit prouver qu'elle n'est pas juste là pour s'occuper pendant que son mari travaille. »

Ateliers so Good. 18, rue de Rixensart, bâtiment 26 (Anciennes Papeteries de Genval) à Genval. www.lesateliers.be. Kids Days, du 11/04 au 13/04 au parc du château de la Hulpe. 02 653 39 45. www.kidsdays.be.

Catherine Delbrouck, metteuse en forme

Le virage professionnel de Catherine commence par une belle histoire d'amour: « J'ai longtemps travaillé en entreprise, comme account manager puis comme responsable marketing et communication. Un jour, j'ai rencontré l'homme de ma vie, dans le bureau d'à côté. C'était mon supérieur. On a très vite décidé de ne pas continuer à travailler ensemble. » Alors qu'elle envisage de chercher un poste similaire ailleurs, c'est son patron-chéri qui lui met la puce à l'oreille: « Tu as 40 ans, c'est un cap important. Tu peux aussi décider de faire tout à fait autre chose... » Depuis quelque temps, Catherine se passionne pour le shiatsu, la réflexologie plantaire... et pour avoir bossé en agence de pub, elle connaît mieux que personne les besoins de ceux qui triment 14 heures par jour et vivent le stress comme une seconde nature. « À 40 ans, j'ai donc annoncé à mon entourage que j'allais virer ma cuti et masser des pieds! » Quatre ans après ce grand saut et un investissement financier minimal, Catherine se dit ravie. Elle débarque dans les entreprises ou au shopping de Woluwé, armée de sa chaise de massage shiatsu, pour des mini-séances de bien-être. Elle organise également des ateliers de tai-chi, d'alimentation saine, de respiration ou de yoga du rire, pour les travailleurs trop souvent déconnectés de leur propre corps. Aujourd'hui, elle admet gagner moins qu'avant mais avoir boosté sa qualité de vie. « Quand on est indépendante, on est en permanence dedans, mais on peut aussi agencer son temps comme on veut. Même si cela implique qu'on se batte, le métier idéal, on peut vraiment se le créer. »

À VOS MARQUES...

Pour toutes celles qui ont un projet, une passion ou une idée, voici l'outil incontournable: « Franchir le pas. Le Guide web pour les femmes entrepreneures », réalisé par MC2 sous la direction de Monique Chalude. Basé sur la rencontre avec 21 femmes qui ont créé leur emploi ou leur entreprise, il propose un parcours-typé, des témoignages, des questions, des points d'infos, des adresses... Pour consulter ce guide, contactez MC2. mchalude@chalude.org

JUMP, le Forum des femmes actives, a un tout nouveau blog. www.blogjump.eu



Catherine Delbrouck:
« J'ai gagné en qualité de vie. »

Un conseil à donner ? « Penser que la vie ne suit pas un seul rail et que si on est passionnée, les obstacles tombent. En même temps, il faut être consciente des risques et s'assurer que les êtres chers sont à l'abri en cas d'échec. »

Touch & Coach. www.touch-coach.be

Adrienne Rigo, metteuse en forme

C'est le contrat qui a permis à Adrienne Rigo, 25 ans, de devenir entrepreneure: une femme, jeune (25 ans), qui a fait ses études de sciences commerciales et de marketing sur l'ouverture d'entreprise.

« J'ai fait un stage en entreprise, j'ai vu une vraie demande, j'ai même travaillé dans ce magasin. J'ai décidé d'entreprendre. J'ai foulé le terrain, j'ai bébés-pié, j'ai beaucoup cherché l'ouverture de mon entreprise. J'ai travaillé pendant deux semaines, j'ai été en entreprise pendant deux semaines. »

« J'ai travaillé pendant deux semaines, j'ai été en entreprise pendant deux semaines. »

« J'ai travaillé pendant deux semaines, j'ai été en entreprise pendant deux semaines. »

« J'ai travaillé pendant deux semaines, j'ai été en entreprise pendant deux semaines. »

« J'ai travaillé pendant deux semaines, j'ai été en entreprise pendant deux semaines. »

« J'ai travaillé pendant deux semaines, j'ai été en entreprise pendant deux semaines. »

Biok. 31 a, chaussée de Charleroi à Thorembais-St-Trond. 081 26 27 35. 104, chaussée des Collines à Wavre. 010 24 80 89. www.biok.be

CÉLINE GAUTIER

